

Banister (Oktober 2021)
Choreografie : Mercè Orriols
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : 36 tellen, start op zang

**S1: R Shuffle Fwd, Rock fwd,
L Shuffle Back, Rock Back**

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

**S2: Step, Pivot 1/4 Turn L, Stomp, stomp,
Heel, beside, Heel, Hook Behind**

1 RV stap voor
2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (9)
3 RV stamp naast LV
4 LV stamp naast RV
5 RV tik hak voor
6 RV stap naast LV
7 LV tik hak voor
8 LV zwaai achter RB

S3: Chasse L, Rock Back, Pivot 1/2 Turn L x2

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap opzij
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (3)
7 RV stap voor
8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (9)

**S4: Weave R, Rock Step 1/4 Turn R,
1/4 Turn R, Stomp**

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV 1/4 draai rechtsom, rock voor (12)
6 LV gewicht terug
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (3)
8 LV stamp naast RV

Beschrijving : [All Country](#)
Muziek : Out Of Her Mind
Artiest : Will Banister
Tempo : 169 BPM
[Dansvideo](#)

**S5: Kick, Beside, Kick, Jump Back x2,
Rock Back, Stomp, Stomp**

1 RV Kick voor
& RV stap naast LV
2 LV kick voor
3 LV spring achter
4 LV spring achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stamp naast LV
8 LV stamp naast RV

S6: Weave R, Side Rock, Stomp Up, Hold

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stomp up naast LV
8 Rust*

***Restartpunt 6e muur (6)**

**S7: Kick Fwd x2, Jump Back x2,
Rock Back, Step, Scuff**

1 RV kick diagonaal rechts voor
2 RV kick diagonaal rechts voor
3 RV spring achter
4 RV spring achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
8 RV scuff

S8: Diagonal Steps with Stomp Up, Scuff

1 RV stap diagonaal rechts voor
2 LV stomp up naast RV
3 LV stap diagonaal links achter
4 RV stomp up naast LV
5 RV stap diagonaal rechts achter
6 LV stomp up naast RV
7 LV stap diagonaal links voor
8 RV scuff

Begin opnieuw

Bridge 6 Counts. De brug komt in de 2e muur na het 4e blokje (6) en **na** de 4e muur (12).

1 RV tik hak voor
2 RV stap naast LV
3 LV tik hak voor
4 LV stap naast RV
5-6 RV stomp Up naast LV x2
Begin hierna de dans opnieuw.