

Alive Again

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : Two wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : "Alive Again -Indie Folk Mix"
UNSECRET & Chuck Adams
Intro : snel intro, start op het woord: 'Tired'



SIDE ROCK. KICK & POINT. POINT FWD-SIDE.

SAILOR 1/4 TURN L

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kick voor
& RV sluit
4 LV tik opzij

5 LV tik voor
6 LV tik opzij
7 LV kruis achter
& RV 1/4 draai linksom, sluit
8 LV stap voor

STEP FWD. 1/2 TURN R. SHUFFLE 1/2 TURN R.

ROCK FWD. SHUFFLE 1/2 TURN L

1 RV stap voor
2 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
& LV sluit
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor

5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
& RV sluit
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor

WALK FWD R-L TURNING 1/4 L. STEP TWIST. STEP

BACK. HOLD. OUT-OUT & BOUNCE

1-2 loop in een 1/4 cirkel linksom R-L
3 RV stap voor
& swivel beide hakken R
4 swivel terug, gewicht LV

5 RV stap achter
6 rust
& LV stap opzij (uit)
7 RV stap opzij (uit)
&8 bounce hakken op/neer (gewicht LV)

SAILOR 1/4 TURN R. HIP-STEP. JAZZBOX 1/4 R

1 RV kruis achter
& LV 1/4 draai rechtsom, sluit
2 RV stap voor
3 LV tik voor, duw heup omhoog
&4 LV heup terug, stap voor

5 RV kruis voor
6 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
7 RV stap opzij
8 LV kruis voor

CHASSE. 1/2 L CHASSE. CROSS ROCK. 1/4 R. 1/2 R

1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
3 LV 1/2 draai linksom, stap opzij
& RV sluit
4 LV stap opzij

5 RV rock gekruist voor
6 LV gewicht terug
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
8 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter

1/4 R CHASSE R. CROSS ROCK. SIDE ROCK.

SAILOR STEP

1 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist voor
4 RV gewicht terug

5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV stap opzij

HEEL GRIND. BEHIND. SIDE. HEEL GRIND 1/4 R.

COASTER STEP

1 RV 'duw' hak gekruist voor
2 draai op R hak, LV stap opzij
3 RV kruis achter
4 LV stap opzij

5 RV 'duw' hak gekruist voor
6 draai op R hak 1/4 rechtsom, LV stap achter
7 RV stap achter
& LV sluit
8 RV stap voor

DOROTHY L&R. WALK-WALK-SHUFFLE TURN 3/4 L

1 LV stap schuin L voor
2 RV lock achter
& LV stapje voor
3 RV stap schuin R voor
4 LV lock achter
& RV stapje voor

5 LV stap voor (start 3/4 linksom)
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit
8 LV stap voor (eindig 3/4 linksom)

Note: loop en shuffle in een cirkel 3/4 draai linksom op tel 5 t/m 8

RESTART: In de 3e muur na tel 32 (6:00)