

Zig Zag

Choreograaf : Scott Blevins & Fred Whitehouse
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Muziek : "Zig Zag" FITZ & Fitz and The Tantrums
Album : Head Up High
Intro : 24 tellen



HEEL GRIND, BEHIND, SIDE, FWD, HOOK, 1/2 FWD, FULL TURN TRIPLE, PADDLE X2

- 1 RV stap op hak gekruist voor
- & RV draai op hak, LV stap opzij
- 2 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 3 RV stap voor
- & LV hook achter R knie
- 4 LV 1/2 draai linksom, stap voor

- 5 RV 1/2 draai linksom, stap achter
- & LV 1/2 draai linksom, stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV 1/4 draai rechtsom tik opzij,
draai heupen linksom
- 8 LV 1/4 draai rechtsom tik opzij,
draai heupen linksom ***Restart

DIAGONAL SAILOR, BEHIND, 1/4 FWD, 1/4 ROCK, 1/4 RECOVER, 1/4 BACK, BACK X2

- 1 LV stap schuin L voor
- 2 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 3 RV stap opzij
- & LV kruis achter
- 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor

- 5 LV 1/4 rechtsom, rock opzij
- 6 RV 1/4 rechtsom, gewicht terug
- 7 LV 1/4 rechtsom, stap iets achter en
opzij (uit) duw heup L
- & RV stap iets achter en opzij (uit)
duw heup R
- 8 LV stap iets achter en opzij (uit)
duw heup L

SIDE BUMP 2X, ROCK, RECOVER, COLLECT w/PUSH, TRIPLE FWD, 1/2 BACK, OUT, OUT

- 1 RV stap opzij
- & LV tik naast, bump heup R
- 2 LV stap opzij
- & RV tik naast, bump heup L
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV sluit, duw heupen achter

- 5 LV stap voor
- & RV sluit
- 6 LV stap voor
- 7 RV 1/2 draai linksom, stapje achter
- & LV stap opzij (uit)
- 8 RV stap opzij (uit)

TWIST UP 2X, TWIST DOWN 2X, 1/4 SAILOR, STEP, 1/2 PIVOT, BOOGIE WALK 3X

- 1 twist hakken R, kom iets omhoog
- & twist hakken L, kom verder omhoog
- 2 twist hakken R, ga iets omlaag
- & twist hakken L, terug neutrale positie
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor

- 5 LV stap voor
- 6 pivot 1/2 draai rechtsom
- 7 LV stapje voor duw knieën L
- & RV stapje voor duw knieën R
- 8 LV stapje voor duw knieën L

RESTART: In de 6e muur na tel 8 (3:00),
vervang op tel 8 de tik opzij door LV sluit

EINDE: Na tel 16

- & RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
- 1 LV stap opzij, poseer