

Ain't No Way

Choreograaf : Jan 'Stray Cat' Brookfield
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 32
Info : 168 Bpm
Muziek : "Forever & For Always" by Shania Twain (CD: Up)
"The Long Goodbye" by Brooks & Dunn (CD: Steers & Stripes)
Bron :

Side, Close, Side Close Forward, Side, Close, Side Close Forward

1	RV	stap opzij
2	LV	sluit
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit
4	RV	stap voor
5	LV	stap opzij
6	RV	sluit
7	LV	stap opzij
&	RV	sluit
8	LV	stap voor

Step Lock Step, Step ½ Pivot, Rock And Cross, ¼ Turn, ½ Turn

1	RV	stap voor
&	LV	lock achter
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
4	L+R	½ draai rechtsonder
5	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
6	LV	kruis over
7	RV	¼ draai linksom, stap achter
8	LV	½ draai linksom, stap voor

Rock Recover, ¾ Turn Shuffle, Rock Recover, Coaster Step

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ draai rechtsonder, stap opzij
&	LV	¼ draai rechtsonder, sluit
4	RV	¼ draai rechtsonder, stap opzij
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	sluit
8	LV	stap voor

Begin opnieuw

Rock & Cross, Step, Behind & Heel Ball Cross, Side Rock, ¼ Turn

1	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
2	RV	stap gekruist over RV
3	LV	stap opzij
4	RV	stap gekruist achter
&	LV	stap achter
5	RV	tik hak schuin voor
&	RV	sluit op bal van voet
6	LV	stap gekruist over RV
7	RV	rock opzij
8	LV	¼ linksom, gewicht terug